

# ANIMATION SOCIALE ET COMMUNAUTAIRE

Un stage construit et porté par :



COOPÉRATIVE D'Actions Bouillonnantes  
Ni Neutre, Ni Neutralisante

## PRÉSENTATION DÉTAILLÉE



COOPÉRATIVE D'Actions Bouillonnantes  
Ni Neutre, Ni Neutralisante

Coopérative d'Actions Bouillonnantes,  
Ni Neutre, Ni Neutralisante  
**CAB4N**

SCIC – SAS à capital variable

1, rue de Bourgogne, 67100 Strasbourg  
[www.cab4n.fr](http://www.cab4n.fr) - [contact@cab4n.fr](mailto:contact@cab4n.fr)

SIRET : 930 163 092 00016

Activité de formation : 44 67 07990 67

*La formation a pour objectif de professionnaliser des acteurs et actrices de terrain engagées dans des démarches d'animation sociale, de participation citoyenne et de co-construction de projets collectifs. Elle s'appuie sur les principes de l'éducation populaire et vise le renforcement du pouvoir d'agir individuel et collectif dans les territoires.*

*Les bénéficiaires de cette formation seront en capacité de concevoir, animer et piloter des actions qui favorisent la mobilisation des habitants et habitantes, l'inclusion sociale, le développement d'initiatives collectives à fort impact local, et le rapport de force face à des institutions politiques.*

*Cette formation vous permettra de valoriser des compétences déjà appliquées sur le terrain, mais aussi, de vous appuyer sur un lieu de mise en commun des expériences et des pratiques, un centre de ressources sur les mobilisations sociales.*

## Durée et dates :

Formation de 280h, de septembre 2025 à mai 2026

SEMAINE 1 | du lundi 22 au vendredi 26 septembre

SEMAINE 2 | du lundi 24 au vendredi 28 novembre

SEMAINE 3 | du lundi 15 au vendredi 19 décembre

SEMAINE 4 | du lundi 26 au vendredi 30 janvier

SEMAINE 5 | du lundi 9 au vendredi 13 février

SEMAINE 6 | du lundi 23 au vendredi 27 mars

SEMAINE 7 | du lundi 27 au jeudi 30 avril

SEMAINE 8 | du lundi 18 au vendredi 22 mai

Horaires : de 9h à 17h

## Lieu :

Première semaine : CSC de la Montagne Verte, site "Les Bains", 1 Quai de la Flassmatt, 67200 Strasbourg

Les lieux des semaines suivantes seront communiqués au fil de l'année.

## Délai d'inscription :

- Mercredi 17 septembre 2025

## Frais pédagogiques :

À titre indicatif : 4 200 € par stagiaire. Les démarches sont en cours pour une prise en charge de l'Union

Européenne. La formation est donc gratuite pour les participants et participantes.

## **Frais annexes :**

La prise en charge de l'hébergement et des repas est assurée par les stagiaires.

Les boissons chaudes et le grignotage sont inclus dans la formation.

## **Effectifs**

La formation est construite pour un groupe de 5 à 15 stagiaires

## **Prérequis :**

Évoluer dans le secteur de l'éducation populaire

Avoir déjà vécu des situations d'animation de groupe

Ou

Être motivé par le sujet pour s'engager sur toute l'année

Et

Être prêt ou prête à questionner son rapport au pouvoir

## **Profil des participants et participantes :**

Militants et militantes, très investi.e dans la vie associative auprès des habitants et habitantes, souvent en lien avec l'éducation populaire, et fortement impliqué dans la vie locale.

Animateurs ou animatrices en centre socio-culturel ou en MJC, déjà engagé·es dans des démarches participatives mais souvent sans formation particulière sur la question des mobilisations sociales.

Des personnes en reconversion, extérieures à ces milieux mais désireuses de s'y investir, motivées par des valeurs fortes et une volonté de contribuer à des projets de transformation sociale.

## **Intentions et objectifs :**

### **Intentions:**

Aujourd'hui, il n'existe pas de formation certifiante en France spécifiquement dédiée à l'accompagnement des mobilisations citoyennes ou à l'animation de dynamiques collectives prenant en compte les rapports sociaux, les rapports de force institutionnels et les enjeux d'inclusion. Ce manque de reconnaissance professionnelle empêche de nombreuses personnes, pourtant en poste, de renforcer leurs compétences, de prendre du recul sur leurs pratiques, ou de faire valider leur expérience.

Ce vide crée également un isolement pour celles et ceux qui mènent des démarches collectives sur le terrain, en limitant les espaces de mise en réseau et d'échange. Il en résulte une fatigue, parfois un découragement, particulièrement observé au sein des équipes de centres sociaux culturels en charge de la mobilisation des publics, ou encore chez les animateurs et animatrices de territoire.

Cette formation vise à structurer et professionnaliser un métier qui existe déjà dans les faits mais qui reste invisibilisé. Elle répond à plusieurs problématiques observées :

La difficulté des structures à mobiliser les habitants et les habitantes ;

La demande croissante de formation aux démarches « aller vers » ;

L'absence de traitement des enjeux socio-culturels dans les formations existantes ;

Des approches souvent trop techniciennes, qui ne prennent pas en compte les inégalités sociales.

Ce manque de prise en compte produit des mobilisations peu inclusives, souvent homogènes, avec une surreprésentation des profils les plus diplômés (CSP+).

### **Objectifs évaluables:**

À l'issue de la formation, les participants et participantes seront capables de :

- Concevoir et piloter un projet d'animation sociale ou citoyenne, en s'appuyant sur un diagnostic de territoire et une méthodologie de projet ou d'action adaptée.
- Mettre en œuvre des démarches de mobilisation collective à partir d'outils d'éducation populaire, de techniques d'animation participative, et d'approches "aller vers".
- Animer des groupes et des réunions de manière inclusive, en favorisant la coopération, la circulation de la parole, et le partage du pouvoir décisionnel.
- Développer et entretenir un réseau de partenaires associatives, institutionnelles ou citoyennes, dans une logique de coopération territoriale.
- Identifier et analyser les rapports sociaux, les freins à la participation, les inégalités d'accès au pouvoir, et proposer des stratégies d'inclusion adaptées.
- Créer et animer des actions collectives permettant l'émancipation individuelle et le développement du pouvoir d'agir dans des dynamiques communautaires.
- Transmettre ses compétences à d'autres personnes dans une logique de formation entre pairs, d'accompagnement à l'autonomie, et de relais du leadership.
- Adopter une posture professionnelle éthique, réflexive, et engagée dans la transformation sociale.

## **Contenu de la formation :**

La formation est construite autour de sept grands blocs principaux:

- BLOC 1 | le travail en groupe
- BLOC 2 | les méthodologies de mobilisation sociale
- BLOC 3 | les individualités dans les dynamiques collectives
- BLOC 4 | la posture professionnelle de l'animateur, de l'animatrice
- BLOC 5 | les ressources économiques mobilisables
- BLOC 6 | les dimensions politiques et institutionnelles d'un projet collectif
- BLOC 7 | les différentes couches de la gestion des conflits en groupe

Ces blocs se nourriront les uns les autres au fil de l'année.

## **Équipe pédagogique :**

Mélodie Zikamabahari : coordinatrice de formation

Sébastien Heitz : formateur, organisateur social

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Échanges théoriques
- Exercices pratiques et mises en situations
- Jeux et activités

- Temps de travail en groupes et petit groupe
- Temps de travail individuel
- Temps d'accompagnement personnalisé

## **Suivi et évaluation :**

L'évaluation de la formation se fait de manière continue et certificative selon plusieurs modalités complémentaires :

### **1. Évaluation des projets individuels et collectifs**

- Chaque stagiaire mène un projet individuel et participe à un projet collectif.
- Un des deux projets doit relever d'une démarche de mobilisation citoyenne ou communautaire.
- Les projets sont évalués sur la base d'un **dossier écrit**, d'un **rappor t d'expériences**, et d'une **présentation orale** devant un jury composé de professionnelles du secteur (centres sociaux et culturels, associations, réseaux militants, etc.).

### **2. Évaluation des compétences en situation**

- Mises en situation professionnelles pendant la formation (animation de réunion, atelier participatif, entretien partenarial...).
- Observation et feedback par les formateurs, les formatrices et les autres stagiaires.

### **3. Évaluation écrite et réflexive**

- Production de livrables : analyse de pratique, diagnostic de territoire, plan de mobilisation, outils d'animation ou de conscientisation.
- Journal de bord individuel tout au long du parcours.

### **4. Évaluation de la posture**

- Attitude en collectif, capacité d'écoute, positionnement éthique, gestion des conflits, etc.
- Observation continue par l'équipe pédagogique et co-évaluation avec le groupe.

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## **Accessibilité aux personnes en charge de famille :**

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## **Éléments réglementaires :**

Chaque stagiaire doit avoir lu le règlement intérieur et avoir pris connaissance du document unique d'évaluation des risques (DUER). L'inscription à la formation vaut adhésion au règlement intérieur et aux conditions générales de vente.

## **Contact :**

Mélodie: 06.75.89.46.55

[melodie@cab4n.fr](mailto:melodie@cab4n.fr)