

RAPPORTS DE POUVOIR ET SYSTEMES DE DOMINATION

Un stage construit et porté par :



PRÉSENTATION DÉTAILLÉE



**Coopérative d'Actions Bouillonnantes,
Ni Neutre, Ni Neutralisante
CAB4N**

SCIC – SAS à capital variable
1, rue de Bourgogne, 67100 Strasbourg
www.cab4n.fr - contact@cab4n.fr

SIRET : 930 163 092 00016
Activité de formation : 44 67 07990 67

Une formation de quatre jours pour parler de gros mots : capitalisme, patriarcat, colonialisme.

Comment penser le pouvoir comme une force qui doit circuler et comment faire circuler cette force.

Attention, ce n' est pas une formation de "découverte", si les gros mots du début de cette page vous font peur, vous ne serez pas à l'aise pendant ces trois journées...

Le pouvoir est une force souvent mal perçue et source de rejet ou d'attraction. C'est pourtant une force qui relie les individus, permet de passer à l'action, pousse à agir. Mais une mauvaise circulation du pouvoir construit vite des relations déséquilibrées, détruit et hiérarchise.

Comprendre la manière dont le pouvoir existe, s'exprime, se construit est une étape importante pour pouvoir le manier sans chercher à écraser ou à posséder. Différencier le pouvoir du dedans et le pouvoir sur, le gain de pouvoir individuel et le gain de pouvoir collectif est un enjeu pour les personnes qui cherchent à agir dans la société. En parallèle du travail sur le pouvoir, cette formation sera également une exploration des trois grands systèmes d'exploitation qui façonnent les lois sociales et régissent les rapports humains : la capitalisme, le patriarcat et le colonialisme.

L'enjeu de la formation: permettre la circulation et l'organisation d'un pouvoir qui fait grandir la confiance et l'action. Comprendre les mécanismes issus des systèmes d'exploitation et voir la manière dont ils s'expriment dans la société, dans les groupes et à l'échelle interindividuelle.

La formation est construite sur trois journées :

- la première journée

La question du pouvoir. Comprendre et analyser ce qu'est le pouvoir, la façon dont il peut relier et détruire.

Envisager les espaces où nous avons du pouvoir sur la société et les espaces où la société exerce du pouvoir sur nous.

- la deuxième journée

Les systèmes d'exploitation. Comprendre l'imbrication et l'organisation des systèmes de pouvoir, identifier l'organisation sociale et les systèmes de domination. Permettre de faire la différence entre la position sociale dont nous « héritons » à la naissance et le positionnement qui dépend de nos choix et de nos décisions.

- la troisième journées

Des manières d'agir pour réguler et réorganiser la circulation du pouvoir. A partir d'éléments pratiques et concrets, identifier des façon de faire circuler le pouvoir et de réguler les rapports de domination.

- la quatrième journée est centrée sur des analyses croisées de situations vécues par les stagiaires.

Durée et dates :

Formation de 30h

Horaires : de 9h à 12h et de 13h à 17h30

du 22 au 25 février 2027

Lieu :

Strasbourg

Délai d'inscription :

- 1 mois et 1 jour avant le début de la formation pour les personnes prises en charge - soit le 21 janvier

- 15 jours avant pour les financements personnels – soit le 7 février

Frais pédagogiques :

1 365€ soit 65€ de l'heure de formation

Frais annexes :

La prise en charge de l'hébergement et des repas n'est pas incluse dans la formation et est assurée par les stagiaires.

Les boissons chaudes et le grignotage sont inclus dans la formation.

Note concernant les frais pédagogiques et les frais annexes :

La formation peut être prise en charge par les fonds dédiés à la formation professionnelle, y compris avec un défraiement des repas et de l'hébergement.

Nous pouvons vous accompagner dans la recherche de solutions de financement ou proposer un montant en conscience pour les personnes sans financement ou une logique de contre don au sein des activités de la Cab4n.

Pour un financement personnel, merci de prendre contact avec nous.

Effectifs

La formation est construite pour un groupe de 6 à 15 stagiaires

Prérequis :

Ne pas avoir peur de discuter de capitalisme, de colonialisme et de patriarcat

Être prêt ou prête à questionner son rapport au pouvoir

Profil des participants et participantes :

- Travailleurs et travailleuses de tous secteurs professionnels
- Membres de collectifs

Modalité d'accès :

Remplir le formulaire de préinscription :

<https://framaforms.org/rapports-de-pouvoir-et-systemes-de-dominaton-1757271512>



via le lien ou le QR Code ci contre

Intentions et objectifs :

Intentions :

La formation vise à permettre à des personnes agissant dans des collectifs, des associations ou des entreprises à se poser la question des rapports de pouvoir et des systèmes de domination afin de pouvoir mieux se positionner et envisager des manières de réguler le pouvoir dans leurs espaces d'engagement ou leurs espaces professionnels.

Face à la montée d'un fort épuisement lié au sentiment de ne pas avoir de marges de manoeuvre pour agir, cette formation vise à mieux comprendre les systèmes à l'oeuvre et à retrouver des espaces d'action pour agir dans la société ou dans son espace professionnel. Il s'agit de questionner son rapport au pouvoir et de mieux percevoir son organisation et la façon dont il peut circuler.

La première partie de la formation vise à mieux comprendre le cadre social dans lequel nous évoluons, le troisième jour vise à aborder des éléments précis et des outils pour permettre au pouvoir de circuler différemment au sein des groupes.

De façon concrète la formation vise à rendre capable de : identifier les rapports de pouvoir et l'organisation des systèmes de domination, comprendre les sources d'épuisement liées au sentiment d'incapacité d'action, identifier des marges de manoeuvre et des manières de rééquilibrer les rapports de pouvoir au sein des groupes. Il s'agit également de comprendre la manière dont les systèmes sociaux s'organisent et organisent la société pour mener une action plus précise et en résistance avec les systèmes d'exploitation.

Objectif évaluable :

- Maîtriser les éléments de base permettant de faire circuler le pouvoir au sein d'un groupe

Contenu de la formation :

- **JOUR 1** | Notions de pouvoir.

Se positionner face à la manière dont la société pèse sur les individus.

Identifier des marges de manoeuvre pour agir dans la société.

Appréhender la notion de pouvoir comme une énergie qui relie les individus

Découvrir la définition du pouvoir selon Starhawk

- **JOUR 2** | Systèmes de domination

Identifier l'organisation croisée du capitalisme, du colonialisme et du patriarcat et la manière dont ces systèmes organisent la société et les rapports sociaux

Définir son positionnement face à sa position sociale et à ses conséquences sur sa capacité d'action dans la société.

Comprendre les rapports sociaux au sein des collectifs et des structures et la manière dont ils s'expriment.

- **JOUR 3** | Outils pour faire circuler le pouvoir

Acquérir des outils concrets pour faire circuler le pouvoir dans les collectifs

Poser des actions concrètes permettant d'agir sur les rapports sociaux

- **JOUR 4** | Analyse de situations

Analyser des situations vécues en lien avec les rapports de pouvoir

Acquérir des outils d'analyse de situation mettant en jeux les systèmes de domination

Équipe pédagogique :

Sébastien Heitz : coordinateur de formation

Halima Meneceur : formatrice en éducation populaire et en éducation nouvelle

Moyens pédagogiques et techniques :

- Échanges théoriques
- Exercices pratiques et mises en situations
- Jeux et activités
- Temps de travail en petits groupes
- Temps d'accompagnement personnalisé

Suivi et évaluation :

En plus des éléments techniques (feuille d'émargement, questionnaire d'évaluation et de bilan), le stage laissera une grande place aux besoins des stagiaires.

Des temps de suivi réguliers sont organisés tout au long de la formation en petit et grand groupe afin d'identifier d'éventuels écarts entre l'avancée et les besoins des stagiaires et les objectifs de la formation.

Les outils d'éducation nouvelle et de pédagogie active permettent une adaptation continue aux besoins exprimés en travaillant sur le vécu et l'expérience des participants et participantes.

À l'issue de la formation une attestation de participation sera remise à chacun et chacune.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Accessibilité aux personnes en charge de famille :

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Éléments réglementaires :

Chaque stagiaire doit avoir lu le règlement intérieur et avoir pris connaissance du document unique d'évaluation des risques (DUER). L'inscription à la formation vaut adhésion au règlement intérieur et aux conditions générales de vente.

Contact :

Sébastien : 06.13.04.60.73

sebastien@cab4n.fr